



**«Il legame che continua: le esperienze di integrazione tra terapie tradizionali ed eventi medianici».**

**DR.SSA GLORIA ANGELA BARACCO**

**PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA**

**Unità Operativa di Cure Palliative e Domiciliari - Distretto di Asolo**

**AULSS N. 2 Marca Trevigiana (TV)**

# Il Lutto: la definizione

Il lutto è il sentimento di intenso dolore che si prova per la perdita di una persona cara.



# Il Lutto: le fasi

- Lo Shock: stordimento: *Cosa è successo?*
- Protesta: incredulità e negazione: *Perché è successo a me? non sta accadendo a me!*
- Disperazione: rabbia e collera: *Chi, o cosa l'ha fatto succedere?*
- Separazione: ansia , angoscia e depressione: *non riesco ad affrontarlo da solo!*
- Accettazione ed elaborazione dell'esperienza: *E' un evento della vita, è stato doloroso, l'ho affrontato, superato ed ora guardo al futuro senza dimenticare.*

# Il Lutto: i sentimenti che lo caratterizzano

## Lutto normale:

1) Dolore transitorio

2) Diminuzione di interesse per l'ambiente

3) Transitoria inibizione delle funzioni psico-fisiche

4) Incapacità di provare interesse per altri oggetti /soggetti

# Il Lutto: i sentimenti che lo caratterizzano

## Lutto patologico:

- 1) Dolore incolmabile e duraturo
- 2) Diminuzione di interesse per l'IO
- 3) Inibizione delle funzioni psico-fisiche permanente
- 4) Incapacità di rivolgere amore ed attenzione verso altri oggetti/soggetti

# Alcuni spunti di riflessione

- 1) E. Kubler- Ross: «La morte e la vita dopo la morte»
- 2) I. Testoni: «L'ultima nascita: psicologia del morire e death education»
- 3) F. Campione: «Un cuore che sembra un sasso: lutto ed esperienze insolite»
- 4) E. Cazzaniga: «Quando i fantasmi ci sono: lutto ed esperienze insolite»

# Il progetto di tesi: «L'esperienza del lutto come parte essenziale nella costruzione del senso di vita: il vissuto dei familiari tra spiritualità, continuing bonds ed esperienze non ordinarie»

Baracco G. A., Testoni I., Ferrini G., De Vincenzo C.

In collaborazione con il FISPPA di Padova, l'AUISS n. 2 Marca trevigiana di TV- Distretto n. 4 di Asolo, dove è attivo un Ambulatorio di Counseling per il lutto, abbiamo indagato questi interessanti aspetti attraverso un'analisi descrittiva, qualitativa (questionari ed interviste), che valuta le reazioni all'esperienza del distacco dei parenti dei defunti, in relazione a fenomeni paranormali, eventi medianici per conoscere e catalogare i processi psicologici e psicopatologici, spirituali e meta-spirituali.

# Quando il paziente insegna...

- a) I pazienti in Lutto per la perdita di un figlio
- b) Esperienze insolite ricorrenti
- c) Ricorso ai medium
- d) Metafonia

# La fase magica

Durante la fase di patteggiamento o depressiva del lutto (sia normale, sia patologico) è possibile identificare un periodo che potremmo definire "magico /mistico" in cui la persona vuole restare in contatto con la persona che è mancata, decidendo tempi e modi del distacco.

# Spiritualità e fenomeni paranormali

Per raggiungere l'altro si cercano risposte spirituali, meta-spirituali e contatti e fenomeni paranormali e sistemi medianici.

I familiari e i conoscenti dei defunti consultano: Counsellor spirituali, Maestri Yoga, esperti in Ipnosi regressiva, Medium, Sensitivi e Chiaroveggenti, libri e ricerche sul paranormale.

# I fenomeni paranormali

Alcune esperienze di contatto con il defunto:

- sogno lucido,
- “pseudo-allucinazioni” olfattive (profumi piacevolissimi), uditive (voce del defunto), visive (spirito del defunto e fantasmi), corporei (sfioramenti),
- sogni premonitori e rivelatori,
- telecinesi,
- testimonianze da parte di messaggeri del defunto.

# Il normale svolgimento del processo di lutto

- a) Fase di dolore acuto
- b) Continuing Bonds
- c) Passaggio al dolore «dolce»
- d) Cambiamento e progettualità

# Terapie di sostegno al lutto

- a) Sostegno familiare, amicale e sociale
- b) Psicoterapia individuale
- c) Psicoterapia di gruppo (AMA)
- d) Counselling
- e) Tecniche di EMDR e Ipnosi
- f) Terapia narrativa
- g) Esperienze medianiche

# Come aiutare a superare un lutto?

A QUESTA DOMANDA FREQUENTE,  
IO RISPONDO :

ASCOLTO E  
LASCIO NARRARE



Dr.ssa Gloria Angela Baracco - AULSS N. 2  
Unità di Cure Palliative e Domiciliari  
Distretto di ASOLO